

## PREGÓN

### DÍA INTERNACIONAL DE LA PERSONA MAYOR

*"La Soledad puede hacer que la gente tenga contacto con el mundo invisible; pero nos hace perder el contacto con los demás"*

Sabéis, nunca debéis sentirnos solos porque en vuestra mente la experiencia es esa pócima que necesitamos los demás para poder crecer, avanzar en esta vida, provocar el futuro y sentir que estamos vivos. No hay sociedad sin las personas mayores, no la hay porque no la puede haber, sin duda.

Todos hemos de llegar a esta etapa de la vida, o por lo menos, deseamos llegar porque significa vida, pero también quiero deciros y desde luego, lo hago de corazón, que en vosotros siempre me he fijado como ejemplo; siendo niño, escuchaba las palabras de uno de mis abuelos -en aquellas tierras de Cañete donde pasaba los veranos-, sobre todo, porque me contaba esas historias pasadas que quería oír; observaba sus razonamientos, sus expresiones de la cara, su manera de contarme acontecimientos. Siempre lo preferí, antes que los cuentos para dormir. Escuchaba a aquellos hombres del lugar que sabían historias y que les gustaba contarlas. Los respetaba porque los admiraba y los quería. Me gustaban las historias de nuestra historia porque en ellas me reflejaba. Aprendí que el respeto debía ser la norma a seguir y aprendí que escuchando a los abuelos, a la gente mayor de cada lugar, mi mente se enriquecía y podía llegar a ser una persona adulta con mucho más conocimiento y razón que mis compañeros. Así conseguí mi vocación por la Historia y así me hice profesor para niños y adultos. Se lo debo a esa gente mayor que me enseñó cómo entender la vida y como quererla a cuenta de tantos recuerdos, de tanto amor por el pasado.

Alguien me dijo que la inocencia deja el corazón abierto para cualquier sentimiento y yo hice caso.

Me di cuenta que en esos cuentos infantiles -sobre todo para dormir-, a los que siempre eran dados los niños, yo no encontraba mis respuestas, mis deseos; comencé a leer desde muy joven, sobre todo cuentos de hazañas, Roberto Alcázar y Pedrín, Capitán Trueno, Asterix, Obelix, Zipi y Zape, etc., y aprendí que el leer me daba todo. Observé que los valientes siempre son obstinados y que siendo valiente y decidido, es más fácil conseguir las cosas; por eso, vuestro ejemplo siempre me ha servido de aprendizaje constante porque ***los hombres son maestros de su propio destino.***

Los creyentes dicen que no deben ofrecer a Dios solamente el dolor de sus penitencias, sino que tienen que ofrecerle también sus alegrías y eso es un

buen remedio, porque en la alegría está gran parte de la bondad de la vida. Compartir, comunicarse, respetar, ayudar, solidarizarse y ser feliz es la meta de todo ser humano y en la tercera edad, en esa etapa en la que toda búsqueda de vida se mantiene intacta mientras la salud comparte ilusiones por seguir ahí, debemos respaldar nuestra propia voluntad.

La música, el fútbol, un buen plato de comida, los paseos, los juegos de azar, el teatro... las cosas que tenemos en común suelen ser un vínculo entre las personas. Y la edad pese a algunos prejuicios generales no supone un impedimento. La relación de nuestros mayores y voluntarios son pruebas diarias de ello y este año nos gustaría extender esta experiencia al público con motivo del 1 de octubre Día Internacional de las personas mayores. Para mí, un claro ejemplo de ello, es la Asociación de Huete dedicada a acompañar a los grupos como guías turísticos: los Voloptenses, porque en ello hay una dosis tremenda de experiencia, voluntad e ilusión, aplicando sus conocimientos y su generosidad, dos palabras clave que cada persona mayor expone como bandera en esta actividad que podría servir de ese claro ejemplo de lo que supone esta tercera etapa de la vida.

Hoy por muchos motivos es un día importante no sólo para vosotros; por lo que éste significa: Solidaridad, altruismo, compromiso, responsabilidad sino para proclamar y reconocer vuestra necesaria y valiosa aportación.

Mi vida es un constante caminar a vuestro lado. Mis pregones de pueblos no son realidad si no comparto con personas de edad, sus recuerdos, añoranzas, vivencias, recorridos vitales, tradiciones, voluntades, canciones, refranes, etc., pues no tendría sentido; porque la historia de cada uno de nosotros, es la historia de un colectivo, de una sociedad, de un pueblo, de una ciudad, de un país... He pregonado a más de cincuenta pueblos en sus fiestas patronales y en todos mis pregones, la parte esencial es la búsqueda del recuerdo con personas de edad que me lo aportan.

Pero no solo está ahí esa gran parte de mi trabajo, de mi dedicación, sino que también en esa MEMORIA ORAL que almacenáis en vuestro interior, memoria que recuperará las tradiciones perdidas, las costumbres y profesiones de antaño, lo que os hizo sacar "pan de las piedras", luchando y convirtiendo vuestro día a día en un sufrimiento para mantener a una familia y ser vosotros mismos. Esa generación de nuestros padres, de nuestros abuelos, de vosotros y vuestros ancestros se está perdiendo por el cambio social que nos arrastra a una sociedad más inhumana, más informatizada, más tecnológica y menos solidaria. Y con su pérdida, se está olvidando todo ese costumbrismo que ha dado la razón de ser de los pueblos, su identidad como tal, lo que realmente nos hizo mantenernos vivos: las tradiciones, los quintos, los mayos, San Isidro, San Antón, las romerías, y luego las costumbres y profesiones: hacheros, gancheros, resineros, carpinteros, ebanistas, duleros, pastores, carreteros, picapedreros, muleros, tratantes, guarnicioneros, sastres, herreros,

alpargateros, alguaciles, pregoneros, sacristanes, mesoneros, lecheros, guardeses, alpargateros, cesteros, artesanos de muchos oficios, etc.

Se han perdido tradiciones y oficios: la trilla, el acarreo, el pastoreo, aventar, molinear, etc., y con ello, una riqueza popular encomiable, un tesoro de nuestro vivir, de nuestra cultura, algo que nunca volverá y por eso, hay un proyecto que vamos a poner en marcha: la Memoria Oral y sus Centros de Memoria, donde los protagonistas debéis ser vosotros mismos. Todo se basa en las máquinas y la mente con su experiencia y sus recuerdos queda marginada cuando es la clave para que la sociedad siga siendo respetuoso con todos nosotros. Por eso, uno de mis propósitos será acercarme a vosotros, a todos los que deseen recordar y expresar sus vivencias, y escribirlas por mi parte, grabarlas en imagen y sonido, hacerlas públicas para todos, para que nuestros niños y adolescentes, mantengan la razón de esa vida que les ha hecho llegar donde están ahora.

Sólo cabe desearos que desde la mayor admiración, aceptéis el cariño y gratitud de todos los que ocupamos Sitio en otras Edades, porque precisamos de vosotros cada instante de nuestras vidas.

*"Un hombre que no sabe oír no puede escuchar los consejos que la vida le da a cada instante. Sólo quien escucha el ruido del presente y el consejo del anciano, puede tomar la decisión correcta."*

*Miguel Romero Saiz*

*Escritor y Cronista Oficial de Cuenca*